



GROUPE ADRIEN

Tubes de Calamar



Loligo Gahi
Pérou

Valeurs Nutritionnelles pour 100 g

kJ	350.24
Kcal	83.59
Protéines	18.04 g
Glucides	0 g
Lipides	1.27 g
Sodium	0.45 g

Calibres :

- 0 - 8 cm
- 8 - 12 cm
- 12 - 15 cm
- Tubes nettoyés, crus ou précuits

Présentation :

Block 7 kg
Master carton 5 / 10 / 12 kg

Utilisation :

Tubes à farcir,
Plats cuisinés

D.L.U.O :



Maintenir à - 18 °C
(voir date limite de consommation)

Nature du produit :

Pêche

Zone de pêche :

Océan Pacifique
Zone FAO 87

Agréments sanitaires :

CEE P027-PAI-AMCN
FDA 14725322172
ARCOPA (Païta - PEROU)

Païta
Lima
Arequipa

Calamars Farcis

- Fermez l'arrière du tube avec un pic en bois
- Remplir le tube de farce au bœuf
- Fermez le haut du tube avec un pic de bois
- Faites raidir les calamars farcis 2 min. dans une poêle avec de l'huile d'olive
- Vous pouvez agrémenter vos calamars avec une sauce tomate

Idée recette

GROUPE ADRIEN - FRANCE

Tél. 33 (0)2.40.05.25.01.- Email : groupe@adrien.fr - Site : www.adrien.fr